



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
بیمارستان شهید نورانی تالش

راهنمای آزمایشات بیوشیمی

- در شرایط ناشتای آزمایشگاهی فرد ۸-۱۲ ساعت قبل از آزمایش اجازه خوردن چیزی به جز آب خالص را ندارد .
- قند خون ناشتا: یکی از مناسب ترین راهها برای پی بردن به وضعیت اولیه قند خون برای افراد مشکوک به دیابت است که به صورت ناشتا انجام می گیرد.
- کراتینین: برای تشخیص اختلالات کلیوی استفاده می شود که نیاز به آمادگی خاصی ندارد .
- اوره: برای سنجش کلی عملکرد کلیه و سرعت گلومرولی (GFR) تشخیص افتراقی اورمی قبل کلیوی و بعد کلیوی به همراه کراتینین و ناشتا انجام می شود .
- کلسیم : برای انقباض عضلانی و فعالیت قلب اهمیت دارد که فرد ۸ ساعت ناشتاست و باید داروهای کلسیم، ویتامین دی، لیتیموم و برخی داروهای قلبی را گزارش کند.
- بیلی روبین : برای آزمایش عملکرد کبد، کم خونی و یرقان انجام میشود و بهتر است فرد ناشتا باشد .
- آهن (Fe) : این عنصر جهت تولید گلبول های قرمز ضروری می باشد و بیمار باید از ۱۲ ساعت قبل ناشتا باشد ولی مصرف آب مانعی ندارد .
- CPK: آنزیمی داخل سلولی که غلظت آن در عضله اسکلتی و قلب بالا است و نیاز به آمادگی خاصی نیست .
- تروپونین : جهت شناسایی آسیب های قلبی انجام می گیرد و نیاز به آمادگی خاصی نیست .
- کلسترول: جهت شناسایی بیماران در معرض خطر بیماری قلبی آترواسکلروتیک می باشد و از ۱۲ ساعت قبل فرد ناشتا باشد و شام سبک بخورد .
- تری گلیسیرید (TG) خون برای بررسی خطر ابتال به بیماری عروق قلبی است و فرد ۱۴-۱۲ ساعت قبل ناشتا باشد و شام سبک بخورد .
- LDL , HDL کلسترول خوب (HDL) و کلسترول بد (LDL) بخشی از آزمایش چربی برای ابتلا به بیماری قلبی است و فرد از ۱۲ ساعت قبل ناشتا و شام سبک بخورد.
- K : جهت بررسی سطح الکترولیت پتاسیم در بیماران قلبی و اختلالات الکترولیت و اعصاب انجام می گیرد و چند ساعت قبل فرد ناشتا باشد .
- Na : جهت بررسی اختلالات سطح سدیم در خون انجام می گیرد و آمادگی خاصی ندارد .
- LFT : جهت ارزیابی عملکرد آنزیم های کبدی می باشد که فرد باید ناشتا باشد .
- TSH T4 T3 : جهت ارزیابی عملکرد تیروئید می باشد که فرد بهتر است ناشتا باشد .

منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کنندگان : پونه زورمند طولی کارشناس علوم آزمایشگاهی – معصومه پرورش سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده : دکتر سید نظام الدین هاشمی دکترای علوم آزمایشگاهی

واحد آموزش سلامت شهید نورانی تالش - پاییز ۱۴۰۰